

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

Бусыгина Н.А./



Меню

На 20 ноября 2021- года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак	5-9 кл				
Тефтели из говядины	60	5,98	8,47	5,59	123
Капуста тушеная	150	3,78	6,9	16,04	142
Кисель из концентрата(плодово-ягодный)	200			42,2	162
Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	78

Калькулятор:  Горячева Л. М.

Повар:  Артемова О.А.