

МБОУ Асрховская СОШ

Утверждено
Директор МБОУ Асрховская СОШ

/Буцыгина Н.А./



Меню

На 15 марта 2023 года

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)		Энерг. ценность
	1-3 л	3-7 л	белки	жиры	
Завтрак	4,03	6,77	6,26	105	105
	Второй завтрак с сыром	4,03	6,77	6,26	105
Обед	1,86	0,12	3,9	24	24
	Икра кабахчювая	1,86	0,12	3,9	24
Плов	22,01	20,99	32,01	405	405
	Плов	22,01	20,99	32,01	405
Сок фруктовый	2,47	0,45	12,79	65	65
	Сок фруктовый	2,47	0,45	12,79	65
Хлеб ржаной	1,28	0,24	5,55	29	29
	Хлеб пшеничный	1,28	0,24	5,55	29
Подник	13,75	11,15	15,39	217	217
	Подник из творога со ступенным молоком	13,75	11,15	15,39	217
Полдник	5,04	5,76	7,37	101	101
	Полдник	5,04	5,76	7,37	101
Хлеб пшеничный	1,28	0,24	5,55	29	29
	Хлеб пшеничный	1,28	0,24	5,55	29

Калькулятор: Горячева Л.М.

Повар: Кирсанова О.Г.