

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

Бусыгина Н.А.

Меню

На 21 сентября 2021 года

| Наименование блюда | Выход блюда (г) Возрастная категория | | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. ценность ккал |
|---------------------------|---|-------|----------------------|-------|----------|-------------------------|
| | 1-4кл | 5-9кл | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| Помидор свежий порционный | 35 | | 0,31 | 0,05 | 1,04 | 6 |
| Гуляш из сердца | 100 | 100 | 14,34 | 14,67 | 3,05 | 202 |
| Картофельное пюре | 150 | 150 | 3,16 | 6,76 | 21,9 | 161 |
| Сок фруктовый | 200 | | 0,8 | | 22,6 | 94 |
| Чай с сахаром | | 200 | 0,2 | | 15 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 36 | 36 | 3,4 | 0,64 | 14,8 | 78 |
| Яблоко | 1шт. | | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 67 |
| 2-ой завтрак | | | | | | |
| Молочный коктейль | 200 | | 2,9 | 3,2 | 4,7 | 59 |
| Обед | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Калькулятор: Андрей / Дарченко
 Повар: Светлана / Артемюк