

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 10 августа 2021 года



Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак						
1. Творожок натуральный	50		0,41	0,04	139	8
2. Ягоды из холодильника	75	75	1,85	1,08	12	195
3. Фруктово-ягодный мюсли	150	150	3,16	6,76	21,9	161
4. Сок	214	214	0,8		22,6	94
5. Чай с сахаром		200/15	0,2		15	38
6. Яблоко печеночный 2-ой завтрак.	40	40	3,4	0,64	14,8	78
1. Маншарики	1шт.		7,35	0,3	12,15	57
Обед						

Калькулятор: *Тетя / Ирина*

Повар: *Роман Атемов*