

МБОУ Асерховская СОШ

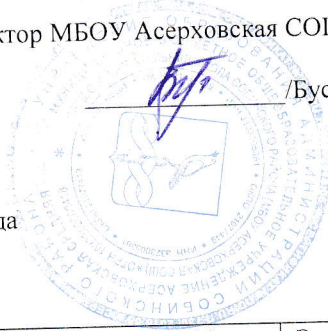
Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 28 сентября 2021 года



Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак						
1. Салат из моркови	90		0,89	0,02	2,65	39
2. Запеканка из творога со в. моркови	100/25	100/25	15,12	11,04	29,06	248
3. Рисовый молочный пудинг, сметана	225		5,6	6,4	8,2	117
4. Ябло пюре	36	36	3,4	0,64	14,8	78
5. Чай с сахаром		200	0,2		13	58
ЧДД - чай 2-й завтрак	28		4	18	65	438
Обед						

Калькулятор: М.А. Торчище

Повар: Виктор Владимирович Д.А.