

МБОУ Асрховская СОШ

Директор МБОУ Асрховская СОШ



Бусыгина Н.А.

Меню

На 13 октября, 2022 год

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)		Энерг. ценность
	1-3 л	3-7 л	белки	жиры	
Завтрак					ккал
Бутерброд с маслом	80/15	80/15	1,93	6,59	8,22
Вареники с творогом	150	150	3,79	3,66	14,31
Чай с молоком	150	150	2,67	2,34	14,31
Гречка	16	86	0,64	0,48	15,2
Обед					
Суп картофельный с рыбой	150	150	6,06	1,92	11,88
Полуфабрикаты	150	150	12,23	26,15	12,44
Сок фруктовый	150	165	0,6		16,95
Хлеб ржаной	30	37	2,47	0,45	12,79
Хлеб пшеничный	10	15	1,28	0,24	5,55
Подник					
Салат картофельный	40/15	95	0,71	1,35	5,32
Оладьи с маслом	80	95	7,13	11,76	38,83
Чай с сахаром	150	150	0,2		15

Калькулятор: Горячева Л.М.

Повар: Кирсанова О.Г.