

МБОУ Асерховская СОШ



Утвержден  
 директор МБОУ Асерховская СОШ  
 Бусыгина Н.А./

Меню

На Воскресенье 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность
	Возрастная категория		белки	жиры	углеводы	ккал
	1-4кл	5-9кл				
Завтрак						
Пшеничная оладья	35		0,31	0,05	1,04	6
Пшеничные оладьи						
Яйца из варенки	100	100	14,34	14,67	3,05	202
Чай с сахаром	150	150	3,16	6,76	21,9	167
Сок фруктовый	187		0,8		22,6	94
Чай с сахаром		200	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	35	35	3,4	0,64	14,8	78
2ой завтрак						
Молочный коктейль	200		2,9	3,2	4,7	59
Обед						

Калькулятор: Ан / Торчилов  
 Повар: Ан / Артемюк