

# МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./



Меню

На 16 сентября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
	Возрастная категория		белки	жиры	углеводы	
	1-4кл	5-9кл				
Завтрак						
Бутерброд с сыром	19/15	.	4,7	7,9	7,3	123
Каша вязкая пшенная с маслом	200	200	7,66	8,43	32,93	239
Какао с молоком	200	200	3,77	3,9	26,18	155
Хлеб пшеничный	20	39	3,4	0,64	14,8	78
Груши	1 шт.		0,6	0,45	14,25	63
2-ой завтрак						
Сок фруктовый	200		0,8		22,6	94
Обед						

Калькулятор: *Лес / Дорченко*

Повар: *Свф Дутелюк*