

МБОУ Асерховская СОШ



Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 14 сентября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	1-3 л	3-7 л	белки	жиры	углеводы	
<i>Запеканка с мясом</i>	205	275	1,93	6,59	8,22	100
<i>Вареники мясные</i>	150	180	3,49	3,66	14,37	105
<i>Чай с молоком</i>	150	180	2,67	2,34	14,37	89
<i>Сладкое</i>	75	75	0,34	0,34	8,33	38
<i>Суп картофельный с грибами</i>	150	200	6,06	1,92	11,88	89
<i>Запеканка мясная</i>	140	190	12,23	2,615	12,44	334
<i>Сок фруктовый</i>	180	190	0,6		16,95	70
<i>Чай с молоком</i>	30	37	2,47	0,45	12,75	65
<i>Чай несладкий</i>	10	15	1,28	0,24	3,53	29
<i>Сладкое</i>						
<i>Салат с мясом</i>	80	95	7,13	11,76	30,83	295
<i>Чай с сахаром</i>	150	180	0,2		15	58
<i>Салат картофельный</i>	40		0,71	1,35	3,32	36

Калькулятор: Лей/Тручкова

Повар: Лей/Тручкова