МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 18 октября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
Биточки из говядины	75	75	7,9	7,2	8	130
Каша вязкая рисовая	150	150	2,3	6,2	24,5	164
с маслом						
Чай с сахаром	200	200	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	40	40	3,4	0,64	14,8	78
Апельсин	1шт.		1,35	0,3	12,15	57
2ой завтрак						
Чоко-пай	28		4	18	65	438

Калькулятор: /Горьева

Повар: /Ангелова