

МБОУ Асерховская СОШ



Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 10 августа 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность
	1-3 л	3-7 л	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак						
1. Бютированный с маслом	20/5/6	25/5/10	4,88	6,93	9,96	125
2. Желе желеобразное желе на мармеле	150	180	3,92	2,65	34,84	149
3. Желе желеобразное желе на мармеле	150	180	1,19	1,24	16,24	89
4. Бютино	120	120	0,34	0,34	8,33	38
Обед						
1. Салат из кв. капусты	50	60	0,96	3	4,27	48
2. Суп с капустой с марг. укроп, морковь и петрушка	150	200	5,32	6,9	9,85	120
3. Тушеное по-строгановски	60/25	75/35	16,89	8,4	2,14	15
4. Картофельное пюре	130	150	3,27	5,34	22,06	130
5. Сок томатный	200	200	0,6		16,95	40
6. Желе желеобразное	40	43	2,42	0,45	18,79	65
7. Желе желеобразное	10	15	1,28	0,24	3,53	29
Полдник						
1. Салат картофельной	60		6,23	10,07	1,1	120
2. Желе желеобразное	50	60	2,98	2,16	33,36	176
3. Суп	250	250	5,04	5,76	3,87	10,1
4. Желе желеобразное	15	20	1,7	0,32	4,4	39
5. Желе желеобразное	100	1шт.	5,1	4,6	0,3	63

Калькулятор: Бел / Доре чело

Повар: Бел / Смирнова