

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./



Меню

На 22.01.2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
<i>Завтрак</i>						
<i>Полнозерновой хлеб</i>	40		2,41	0,07	1,39	8
<i>Пшеничные отруби</i>	75	75	11,85	10,8	12,0	195
<i>Сыр твердый</i>	150	150	3,16	6,76	21,9	161
<i>Сыр фрутовый</i>	200		0,8		22,6	24
<i>Чай с сахаром</i>		200	0,2		15	58
<i>Сыр плавленый</i>	40	40	3,4	0,64	14,8	78
<i>2ой завтрак</i>						
<i>Макарон</i>	140		1,53	0,34	13,77	64

Калькулятор: *Бусыгина Н.А.*

Повар: *Сидорова О.А.*