

МБОУ Асеховская СОШ

Утверждено

Директор МБОУ Асеховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 7 сентября 2022 года

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность
	1-3 л	3-7 л	белки	жиры	
Завтрак	105	105	3,66	14,31	105
Вареники с творогом	105	105	3,39	14,31	105
Каша с молоком	140	140	3,51	23,56	140
Гречка	36	36	0,34	8,08	36
Обед	24	24	0,12	3,9	24
Икра из свежей капусты со сметаной	111	111	6,95	6,64	111
Плов	405	405	20,99	32,01	405
Сыр фрутовый	70	70	0,6	16,95	70
Хлеб ржаной	65	65	0,45	12,79	65
Хлеб пшеничный	20	20	0,16	3,7	20
Полдник	217	217	11,15	15,39	217
Пирог	39	39	0,32	7,4	39
Хлеб пшеничный	29	29	0,24	5,55	29

Калькулятор: *[подпись]*
 Понравилось: *[подпись]*