МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

_____ /Бусыгина Н.А./

Меню

На _10 января_ 2022_ года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак						
Бутерброд с сыром	23/15		4,7	7,9	7,3	123
Омлет натуральный	105/5	105/5	10,38	16,77	1,84	200
Кукуруза консервированная	50		0,88	0,16	4,48	23
Кофейный напиток	200	200	1,32	1,41	20,3	99
Хлеб пшеничный		33	3,4	0,64	14,8	78
Шоколад	15	15	0,81	5,3	7,89	83
2-ой завтрак						
Яблоко	120		0,6	0,6	14,7	67

Калькулятор: Борячева Л.М

Повар: Артемова О.А.