

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 29 августа 2021 года



Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	Возрастная категория		белки	жиры	углеводы	
	1-4кл	5-9кл				
Завтрак						
Огурец свежий перемыт.	30		0,16	0,02	0,53	3
Творог 5%	75	75	12,46	5,16	4,57	115
Яйцо куриное переп.	150	150	3,16	6,76	21,9	161
Мол с сахаром	200	200	0,2		15	58
Яблоко	40	40	0,31	0,64	14,8	48
Яблоко	1 шт.		1,53	0,34	13,72	64
200г завтрак						
Молоко 5%	200		2,9	3,2	4,7	59
Обед						

Калькулятор: Лет / Торчица

Повар: Лет / Торчица