

МБОУ Асерховская СОШ



Утверждено
 директор МБОУ Асерховская СОШ
 /Бусыгина Н.А./

Меню

На 11 октября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	Возрастная категория		белки	жиры	углеводы	
	1-4кл	5-9кл				
Завтрак						
Бутерброд с сыром	54/15		4,7	7,9	4,3	123
Хлеб пшеничный	110	110	10,38	16,77	1,84	200
Сыр твердый	50		0,88	0,16	4,48	23
Молоко	200	200	1,32	1,41	20,3	99
Жиры сливочные		34	3,4	0,61	14,8	49
Молоко	15		0,81	5,3	7,89	33
2ой завтрак						
Аблук	1шт		0,6	0,6	14,7	67
Обед						

Калькулятор: Лит / Фурцева
 Повар: Резов Александровна Р.А.