

МБОУ Асерховская СОШ



Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 4 октября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Фитомл из соевых	50	50	7,9	7,2	8	130
Каша вязкая рисовая с маком	150	150	2,3	6,2	24,5	169
Чай с сахаром	200	200	0,2		15	58
Желе фруктовое	40	40	5,4	0,64	14,8	78
Апельсин	штук.		1,35	0,3	13,15	57
200 завтрак						
Чоко-милк	20		4	18	65	438
Обед						

Калькулятор: Тют / Здречина

Повар: Овч / Артемюк