

МБОУ Асерховская СОШ



Утверждено
директор МБОУ Асерховская СОШ
Бусыгина Н.А./

Меню

На 16 октября 2021 года

| Наименование блюда | Выход блюда (г) Возрастная категория | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. ценность ккал |
|-----------------------|---|----------------------|------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | 5-9 кл | | | | |
| Блины из пшеники | 60 | 5,98 | 8,47 | 5,59 | 123 |
| Финики тушеные | 150 | 3,78 | 6,9 | 16,04 | 142 |
| Желе из кондитерского | 200 | | | 42,2 | 162 |
| Чай несладкий | 40 | 3,4 | 0,1 | 11,8 | 72 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Калькулятор: Ирина Дорочина
Повар: Ольга Артемкина