

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ



/Бусыгина Н.А./



Меню

На 26 ноября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Помидор свежий порционный	40		0,41	0,07	1,39	8
Биточки из говядины	75	75	11,85	10,8	12	195
Картофельное пюре	150	150	3,16	6,76	21,9	161
Сок фруктовый	200		0,8		22,6	94
Чай с сахаром		200	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	40	40	3,4	0,64	14,8	78
2-ой завтрак						
Мандарин	95		1,58	0,35	14,18	66
Обед						

Калькулятор:  Горячева Л.М.
 Повар:  Артемова О.А.