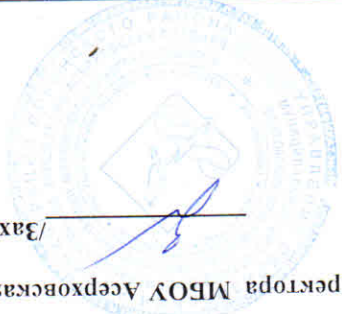


МБОУ Асеховская СОШ

Утверждено

Зам. директора МБОУ Асеховская СОШ

/Захарова Ю.В./



Меню

На 3 августа 2022 года

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Возрастная категория	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	1-3 л	3-7 л				ккал
Бутерброд с маслом	80/5	180	1,93	6,59	8,22	100
Каша жидкая геркулесовая	150	180	3,25	4,7	20,55	137
Какао с молоком	150	180	3,39	3,51	23,56	140
Яблоко	103	103	0,6	0,6	14,7	67
Обед						
Икра кабахчювая	50	70	1,86	0,12	3,9	24
Бульон из птицы (ренками и вьетом)	150	200	8,6	8,11	9,93	147
Котлеты рыбные из цыплят	60	75	11,85	12,32	12,62	209
Соус томатный	20	25	0,29	1,05	2,01	19
Рис отварной	100	130	3,16	4,66	31,79	182
Сок фруктовый	150	180	0,6		16,95	70
Хлеб ржаной	80	87	2,47	0,45	12,79	65
Подливка						
Салат «Степной»	100	125	1,5	0,29	11,88	56
Салата обыкновенная	50	60	5,09	2,19	32,32	169
Чай с сахаром	150	180	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	10	15	1,28	0,29	5,55	29

Калькулятор: *[Signature]*
 Повар: *[Signature]*
 Кирсанова О.Г.