

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

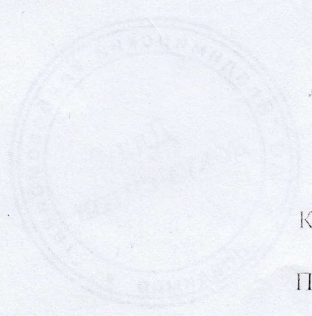
/Бусыгина Н.А./

Меню

На 24 сентября 2021 года



| Наименование блюда | Выход блюда (г) Возрастная категория | | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. ценность ккал |
|---------------------------|---|--------|----------------------|-------|----------|-------------------------|
| | 1-4кл | 5-9кл | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| Помидор свежий порционный | 40 | | 0,41 | 0,07 | 1,39 | 8 |
| Биточки из говядины | 75 | 75 | 11,85 | 10,08 | 12 | 195 |
| Картофельное пюре | 150 | 150 | 3,16 | 6,76 | 21,9 | 161 |
| Сок фруктовый | 200 | | 0,8 | | 22,6 | 94 |
| Чай с сахаром | | 200/15 | 0,2 | | 15 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 3,4 | 0,64 | 14,8 | 79 |
| 2-ой завтрак | | | | | | |
| Мандарины | 1шт. | | 1,53 | 0,34 | 13,77 | 64 |
| Обед | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |



Калькулятор: *Бусыгина Н.А.*
 Повар: *Резаева А.А.*