

# МБОУ Асерховская СОШ



Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 13 сентября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	20/5/15		4,7	7,9	7,3	123
Омлет натуральный	105/5	105/5	10,3	16,77	1,84	200
Кукуруза консервированная	50		0,88	0,16	4,48	23
Кофейный напиток	200	200	1,32	1,41	20,3	99
Хлеб пшеничный	20		1,7	0,32	7,4	39
Хлеб пшеничный		40	3,4	0,64	14,8	78
Шоколад	15		0,81	5,3	7,89	83
2 завтрак						
Яблоко	1 шт.		0,6	0,6	14,7	67
Обед						

Калькулятор: Горячева Л.М

Повар: Артемова О.А.