

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 2 сентября 2021 года



Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность
	1-3 л	3-7 л	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак						
1. Бутерброд с мясом	20/5	25/5	1,93	6,59	8,22	100
2. Ветчинный мясной	150	180	3,79	3,66	14,31	105
3. Чай с молоком	150	180	2,67	2,34	14,31	89
4. Молоко	56	56	0,34	0,34	8,33	88
Обед						
1. Суп карт. с говядиной	150	200	6,06	1,92	11,88	89
2. Суп картофельный	170	190	22,23	26,15	12,44	334
3. Сок томатный	160	195	0,6		16,95	70
4. Ябло жареное	40	40	2,47	0,45	12,79	65
5. Ябло маринованное	10	15	1,28	0,24	5,55	29
Полдник						
1. Салат картофельный	40		0,71	1,35	5,32	36
2. Макароны с маслом	80	95	4,13	11,76	38,13	295
3. Чай с сахаром	150	180	0,2		15	59
4. Паста	35	35	0,1		9,2	61

Калькулятор: Бел / Горюхи

Повар: Бел / Горюхи