

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./



Меню

На 29 мая 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория	Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак					
1. Молоко вареное	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63
2. Чай с фруктами	200г/10	0,12	0,38	33,9	218
3. Фрукты	200			42,2	162
4. Яблоко консервированное	2 шт	3,41	0,64	14,8	79

Калькулятор: Лис / Доричева

Повар: Ольга Григорьевна О.А.
