


МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ



/Бусыгина Н.А./

Меню

На 25 декабря 2021- года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак	5-9 кл				
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63
Каша вязкая гречневая с маслом	200/10	6,12	6,38	33,9	218
Кисель из концентрата(плодово-ягодный)	200			42,2	162
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,64	14,8	79

Калькулятор:  Горячева Л. М.

Повар:  Артемова О.А.