

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 14 сентября 2021 года



Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	36/15		4,7	7,9	2,3	123
Молоко ваниль обезжиренное с маслом	200	200	4,66	8,43	32,93	239
Молоко	200	200	3,74	3,9	26,18	155
Хлеб пшеничный		36	3,4	0,64	14,8	78
Фрукты	шт.		0,8	0,45	14,25	63
200г завтрак с/х фруктовыми	200		0,8	—	2,6	94
Обед						

Калькулятор: Лет / Дречина  
 Повар: Рез / Артемю