МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

_____/Бусыгина Н.А./

Меню

На _30_декабря__2021_года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак						
Бутерброд с сыром	35/15		4,7	7,9	7,3	123
Каша вязкая пшенная с маслом	200/4	200/4	7,66	8,43	32,93	239
Какао с молоком	200	200	3,77	3,9	26,.18	155
Хлеб пшеничный		35	3,4	0,64	14,8	78
Яблоко	139	139	0,6	0,6	14,7	67
2-ой завтрак						
Сок фруктовый	200		0,8		22,6	94
Печенье « Топленое молоко»	100		7	18	67	460
Апельсин	178		1.35	0,3	12.15	57

Калькулятор: Горячева Л.М.

Повар: Артемова О.А.