

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено
 директор МБОУ Асерховская СОШ
 Бусыгина Н.А./

Меню

На _____ 20 ____ года



Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак						
Салат из моркови	90		0,89	0,07	8,65	39
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/24	100/24	15,75	11,5	22,98	258
Кисломолочный напиток «Снежок»	250		5,6	6,4	8,2	117
Чай с сахаром		200	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	40	40	3,4	0,64	14,8	78
2-ой завтрак						
Чоко-пай	28		4,0	18,0	65	438
Обед						

Калькулятор: *Лет / Директор*
 Повар: *Васильева*