

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

Бу /Бусыгина Н.А./

Меню

На 22 сентября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Макароны с сыром	<i>150/20/10</i>	<i>150/20/10</i>	9,72	11,16	38,28	300
Кисломолочный напиток «Снежок»	<i>225</i>	<i>225</i>	5,6	6,4	8,2	117
Хлеб пшеничный	<i>35</i>	<i>35</i>	3,4	0,64	14,8	78
Груша	<i>1шт.</i>		0,64	0,48	15,2	67
2-ой завтрак						
Соф фруктовый	<i>200</i>		0,8		22,6	94
Обед						

Калькулятор: *Бу / Дречина*

Повар: *Резина Наталья*