

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено
Директор МБОУ Асерховская СОШ

Бусыгина Н.А. /

Меню

На 26 октября 2022 года

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)		Энерг. ценность
	1-3 л	3-7 л	белки	жиры	
Завтрак	80/5	85/5	1,93	6,59	8,22
	150	150	3,25	4,7	20,55
	150	150	3,39	3,51	23,56
	80	80	0,34	0,34	8,33
Апельсин					38
Обед	150	150	8,6	8,11	9,93
	150	80	11,85	12,32	12,62
	80	80	0,29	1,05	2,01
	150	150	3,16	4,66	31,79
	150	150	0,4	0,02	24,99
	80	80	2,47	0,45	12,79
	40	60	1,88	0,12	3,9
	150	150	1,5	0,29	11,88
	150	150	5,09	2,19	32,32
	150	150	0,2		15
Полдник	150	150	1,28	0,29	5,55
	150	150	1,5	0,29	11,88
	50	50	5,09	2,19	32,32
	150	150	0,2		15
Хлеб пшеничный					29

Калькулятор: Горячева Л.М.
Повар: Кирсанова О.Г.