

# МБОУ Асрховская СОШ

Утверждено

Директор МБОУ Асрховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 27 октября 2022 год

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)		Энерг. ценность
	1-3 л	3-7 л	белки	жиры	
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с маслом	20/5	25/5	1,93	6,59	8,22
Вареники молочная	150	180	3,79	3,66	14,31
Чай с молоком	150	110	2,67	2,34	14,31
Груша	42	42	0,64	0,48	15,2
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с рыбой	150	200	6,06	1,92	11,88
Голубцы говяжьи	150	190	12,23	26,15	12,44
Сок фруктовый	150	180	0,6		16,95
Хлеб ржаной	35	42	2,47	0,45	12,79
Хлеб пшеничный	10	15	1,28	0,24	5,55
<b>Полдник</b>					
Салат картофельный	40/15		0,71	1,35	5,32
Икра кабачковая	40		1,86	0,12	3,9
Оладьи с маслом	80	95	7,13	11,76	38,83
Чай с сахаром	150	180	0,2		15

Калькулятор: Горячева Л.М.

Повар: Кирсанова О.Г.