

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

_____/Бусыгина Н.А./

Меню

На 18 сентября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
		белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак	5-9 кл				
Тефтели из говядины	60	5,98	8,47	5,59	123
Капуста тушеная	200	3,78	6,9	16,04	142
Кисель из концентрата(плодово-ягодный)	200			42,2	162
Хлеб пшеничный	30	3,4	0,64	14,8	78

Калькулятор:

Людмила

Повар:

Анна Артемкина