

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

Бусыгина Н.А./

Меню

На 23 октября 2022 года



Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак	5-9 кл				
Мясо куриное	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63
Жареное куриное филе с маслом	200/10	6,12	6,38	33,9	218
Сок из концентрата	200			42,2	162
Вода питьевая	40	3,41	0,64	14,8	79

Калькулятор: Лет / Жулева

Повар: Авдеев / Шумилов