

Утверждено  
директор МБОУ Асерховская СОШ

Бусыгина Н.А./

Меню

На 15 сентября 2021 года



Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Пудинг рыбный	75	75	12,46	5,16	4,57	115
Картофельное пюре	150	150	3,16	6,76	21,9	161
Чай с сахаром	200	200	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	40	40	3,4	0,64	14,8	78
<i>Апельсин</i>	<i>1шт.</i>		<i>1,53</i>	<i>0,34</i>	<i>13,77</i>	<i>64</i>
2-ой завтрак						
Молочный коктейль	200		2,9	3,2	4,7	59
Обед						

Калькулятор: *Лет / Дрочина*  
Повар: *Раш / Артамонова*