

# МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ


/Бусыгина Н.А./

Меню

На 2 декабря 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность ккал
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	36/15		4,7	7,9	7,3	123
Каша вязкая пшенная с маслом	200/5	200/5	7,66	8,43	32,93	239
Какао с молоком	200	200	3,77	3,9	26,18	155
Хлеб пшеничный		36	3,4	0,64	14,8	78
Груши	125		0,6	0,45	14,25	63
2-ой завтрак						
Сок фруктовый	200		0,8		22,6	94
Обед						

Калькулятор:  Горячева Л.М.

Повар:  Артемова О.А.