

МБОУ Асеховская СОШ

Утверждено

Зам. директора МБОУ Асеховская СОШ

/Захарова Ю.В./

Меню

На 19 августа 2022 года

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)		Энергетичность
	1-3 л	3-7 л	белки	жиры	
Завтрак	Бутерброд с сыром				
	80/5/6	80/5/10	4,88	6,93	9,96
	150	150	3,92	2,65	34,84
	150	150	1,19	1,27	18,27
Апельсин	Кофейный напиток с молоком				
	150	150	1,19	1,27	18,27
	150	150	0,34	0,34	8,33
	150	150			38
Обед	Салат из свежих				
	40	60	0,96	3	4,27
	150	150	5,48	6,87	5,27
	150	150	12,46	5,16	4,57
	150	150	3,27	5,37	22,06
	150	150	0,4	0,02	24,99
	150	150	2,47	0,45	12,79
	150	150	1,28	0,24	5,55
	150	150			29
	150	150			65
Подлик	Хлеб пшеничный				
	150	150			29
	150	150			65
	150	150			29
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной				
	150	150			29
	150	150			65
	150	150			29
Хлеб пшеничный	Компот из смеси сухофруктов				
	150	150			29
	150	150			65
	150	150			29
Хлеб пшеничный	Картофельное пюре				
	150	150			29
	150	150			65
	150	150			29
Хлеб пшеничный	Пудинг рыбный				
	150	150			29
	150	150			65
	150	150			29
Хлеб пшеничный	Щи со сметаной				
	150	150			29
	150	150			65
	150	150			29
Хлеб пшеничный	Занесанка из творога со ступенным				
	150	150			29
	150	150			65
	150	150			29
Хлеб пшеничный	Кисломолочный напиток «Снежок»				
	150	150			29
	150	150			65
	150	150			29
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный				
	150	150			29
	150	150			65
	150	150			29

Калькулятор: Горчева Л.М.

Повар: Кирсанова О.Г.