

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 19 октября 20 21 года



Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
Пирожок перемычный						
Сметана	30					
Финики из сорго	100	100	0,31	0,05	1,04	6
Сыр твердый	150	150	14,34	14,67	3,05	202
Сыр с маслом		200	3,16	6,76	21,9	161
Филе куриное	37	37	0,2		15	58
Сок фруктовый	200		3,4	0,64	14,8	78
Вода	1шт.		0,8		22,6	94
			0,6	0,6	14,7	67
2ой завтрак						
Молоко	200		2,9	3,2	4,7	59

Калькулятор: Арт / Дречина Л.М.

Повар: Смирнов В.А.