

МБОУ Асрховская СОШ

Утверждено

Зам. директора МБОУ Асрховская СОШ

Захарова Ю.В./



Место

На 10 августа 2022 года

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Возрастная категория	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	1-3 л	3-7 л				ккал
Бутерброд с сыром	80/5/6	100	4,03	6,77	6,26	105
Вареники с молочной	100	100	3,39	3,66	14,31	105
Какао с молоком	100	100	3,39	3,51	23,56	140
Груша	100	100	0,34	0,26	8,08	36
Обед						
Икра кабахчювая	30	40	1,86	0,12	3,9	24
Пи из свежей капуста со сметаной	100	100	5,42	6,95	6,64	111
Плов	100	100	5,42	6,95	6,64	111
Сол фруктювыи	100	100	22,01	20,99	32,01	405
Хлеб ржаной	30	30	2,47	0,45	12,79	65
Хлеб пшеничный	10	10	0,85	0,16	3,7	20
Подлив						
Пудинг из творога со ступенным молоком	100/50	100/50	13,75	11,15	15,39	217
Пюре	100	100	1,7	0,32	7,4	39
Хлеб пшеничный	10	10	1,28	0,24	5,55	29

Калькулятор: Горчева Л.М.

Повар: Кирсанова О.Г.

