МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

_____/Бусыгина Н.А./

Меню

На 17 сентября 2021 года

| Наименование блюда | Выход блюда (г) Возрастная категория | | Пищевые вещества (г) | | | Энерг.ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1-4кл | 5-9кл | белки | жиры | углеводы | ккал |
| Завтрак | | | | | | |
| Плов | 150 | 150 | 10,8 | 5,9 | 18.9 | 175 |
| Сок фруктовый | 200 | | 0,8 | | 22,6 | 94 |
| Чай с сахаром | | 200 | 0,2 | | 15 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 36 | 36 | 3,4 | 0,64 | 14,8 | 78 |
| | | | | | | |
| 2-ой завтрак | | | | | | |
| Банан | 250 | | 1,28 | 0,43 | 17,85 | 81 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Калькулятор: Бер / Горечева

Повар: Ф.А. Артемьева