МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

_____/Бусыгина Н.А./

Меню

На __30 ноября_ 2021__года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак						
Салат из моркови	90		0,89	0,07	8,65	39
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/20	120/20	15,75	11,5	22,98	258
Кисломолочный напиток «Снежок»	150		5,6	6,4	8,2	117
Чай с сахаром		200	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	36	36	3,4	0,64	14,8	78
Второй завтрак						
Круассан «Каприз»	60		5,5	19	56	420

Калькулятор: Горячева Л.М.

Повар: Артемова О.А.