

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено
 директор МБОУ Асерховская СОШ
 Бусыгина Н.А./

Меню

На 8 октября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	Возрастная категория		белки	жиры	углеводы	
	1-4кл	5-9кл				
Завтрак						
Помидор свежий	50		0,41	0,07	1,39	8
пюре картофельное						
Паночки из овсянки	75	75	11,85	10,8	16	195
Молочное пюре	150	150	3,16	6,76	21,9	161
Хлеб из муки пшеничной	40	40	0,34	0,64	14,8	78
Сок фруктовый	200		0,8		22,6	94
Чай с сахаром		200	0,2		75	58
2ой завтрак						
Мандарины	1шт.		1,58	0,35	14,18	66
Обед						

Калькулятор: Тетяна / Доричева
 Повар: Вера / Артемьева