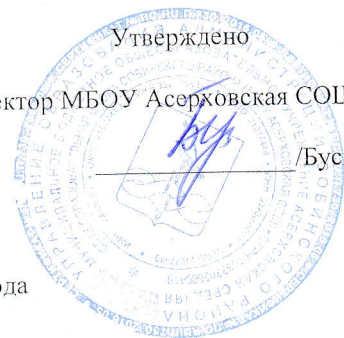


МБОУ Асерховская СОШ



Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 5 октября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	Возрастная категория		белки	жиры	углеводы	
	1-4кл	5-9кл				
Завтрак						
Макароны с сыром	150/20/10	150/20/10	9,72	11,16	38,28	300
Сметаночный соус	220	220	5,6	6,4	8,2	117
Хлеб пшеничный	36	36	3,4	0,64	14,8	78
Зирыя	1шт.		0,64	0,48	15,2	87
2ой завтрак						
Супер-орез	24		5	19	66	460
Обед						

Калькулятор: Лет / Дуркина

Повар: Шеф. Афанасова О.А.