

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 21 октября 2021 года



Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
	Возрастная категория		белки	жиры	углеводы	ккал
1-4кл	5-9кл					
завтрак						
Сыр порционный	10		3,53	2,53	32,9	40
Фрукты тушенные с яблоками	150/60	150/60	16,09	15,23	71,58	248
Чай с лимоном	200/100	200/100	0,2		15	58
Блюдо витаминное	37	37	3,4	0,64	14,8	48
Апельсин	130		1,58	0,35	14,78	66
2ой завтрак						
Сек фруктовый	200		0,8		24,6	94

Калькулятор: Бел / Жукова
 Повар: Артёмов