

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 7 сентября 2021 года



Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак						
1. Творог свежий	30		0,31	0,05	1,84	6
2. Крупа из пшеницы	50	50	14,34	14,64	3,05	202
3. Жирорастворимые витамины	150	150	3,16	6,76	21,9	161
4. Сок фруктовый	205		0,8		22,6	94
5. Чай с сахаром		200	0,2		15	58
6. Кисель фруктовое	33	33	3,4	0,64	14,8	78
7. Ягоды	7 шт.		0,6	0,6	14,7	67
Обед						
	61-80	41-02				

Калькулятор: Тетя / Доржиева

Повар: Росси / Асиямова О.А.