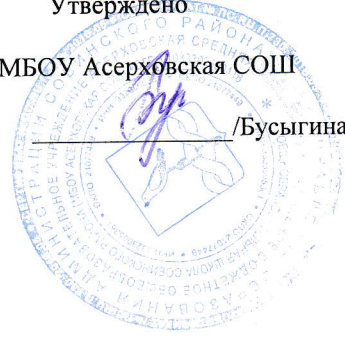


МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./



Меню

На 20 октября 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	ккал
<i>завтрак</i>						
<i>Манная с сахаром</i>	<i>150/20/10</i>	<i>150/20/10</i>	<i>9,72</i>	<i>11,16</i>	<i>38,28</i>	<i>300</i>
<i>Молоко сухое цельное</i>	<i>20г</i>	<i>20г</i>	<i>5,6</i>	<i>6,4</i>	<i>8,2</i>	<i>117</i>
<i>Сметана</i>	<i>35</i>	<i>35</i>	<i>3,4</i>	<i>0,64</i>	<i>14,8</i>	<i>78</i>
<i>Сахар сахарный</i>	<i>120</i>		<i>0,64</i>	<i>0,48</i>	<i>15,2</i>	<i>67</i>
<i>Фрукты</i>						

Калькулятор: *Лет / Горючих*
 Повар: *Людмила Филипповна*