

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено
Директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бузыгина Н.А./

Меню

На 29 сентября 2022 год

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)		Энерг. ценность
	1-3 л	3-7 л	белки	жиры	
Завтрак	80/5	80/5	1,93	6,59	8,22
Бутерброд с маслом	150	150	3,79	3,66	14,31
Вареники с творогом	150	150	2,67	2,34	14,31
Чай с молоком	90	90	0,64	0,48	15,2
Груша					
Обед	150	150	6,06	1,92	11,88
Суп картофельный с рыбой	150	150	12,23	26,15	12,44
Полуфабрикат	150	150	0,6		16,95
Сок фруктовый	30	30	2,47	0,45	12,79
Хлеб ржаной	15	15	1,28	0,24	5,55
Хлеб пшеничный					
Подливка	40/15	40/15	0,71	1,35	5,32
Салат картофельный	80	80	7,13	11,76	38,83
Оладьи с маслом	150	150	0,2		15
Чай с сахаром					

Калькулятор: Горячева Л.М.

Повар: Кирсанова О.Т.