

МБОУ Асеховская СОШ

Утверждено

Директор МБОУ Асеховская СОШ

Бусыгина Н.А.



На 15 сентября - 2022 год

Меню

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)		Энерг. ценность
	1-3 л	3-7 л	белки	жиры	
Завтрак					ккал
Бутерброд с маслом	80/5	85/5	1,93	6,59	8,22
Вареники с творогом	150	150	3,79	3,66	14,31
Чай с молоком	150	150	2,67	2,34	14,31
Яблоко	75	75	0,6	0,6	14,7
Обед					
Суп картофельный с рыбой	150	150	6,06	1,92	11,88
Голубцы ленивые	150	150	12,23	26,15	12,44
Сок фруктовый	150	150	0,6		16,95
Хлеб ржаной	40	45	2,47	0,45	12,79
Хлеб пшеничный	40	45	1,28	0,24	5,55
Полдник					
Салат картофельный	40/15	95	0,71	1,35	5,32
Оладьи с маслом	80	95	7,13	11,76	38,83
Чай с сахаром	150	150	0,2		15
					58
					295
					36

Калькулятор: Горячева Л.М.

Повар: Кирсанова О.Г.