

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./



Меню

На 22.11.20 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак					
1. Пирог из яблок	60	5,98	8,44	5,59	123
2. Картофель тушеный	150	3,78	6,9	16,04	142
3. Рис	200			43,2	162
4. Яблоко	35	3,4	0,64	14,8	78

Калькулятор: Тас / Дричева

Повар: Ольга Ахмедовна