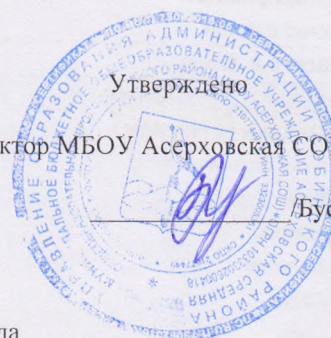


МБОУ Асерховская СОШ



директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 28 мая 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г) Возрастная категория		Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность ккал
	1-4кл	5-9кл	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
1. Пшеница перес.	50		0,41	0,07	1,39	8
2. Биточки из гов.	75	75	11,85	10,8	12	195
3. Картофельное пюре	150	150	3,16	6,78	21,9	161
4. Сок	194		0,8		28,6	94
5. Чай с сахаром		200	0,2		15	58
6. Ябло пюре	35	35	3,4	0,64	14,8	78
Обед						

Калькулятор: Лет / Доречко

Повар: Ольга / Спиридова О.А.

МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

/Бусыгина Н.А./

Меню

На 28 марта 20__ года



Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	Возрастная категория		белки	жиры	углеводы	
	1-3 л	3-7 л				
Завтрак						
1. Творожок с корицей	20/5/6	25/5/10	4,03	6,77	6,26	105
2. Желе из фруктов	150	180	3,92	2,63	34,84	170
3. Суп маниток	150	180	1,19	1,27	18,24	89
4. Чай	68	68	0,34	0,34	1,33	38
Обед						
1. Салат из кв. капусты	50	40	0,96	3	4,24	48
2. Борщ со св. капустой	150	200	5,32	6,9	9,25	120
3. Творог по-строгановски	60/25	75/35	1,689	1,4	2,14	15
4. Картофельное пюре	130	150	3,24	5,37	22,08	150
5. Сок фруктовый	160	205	0,6		16,95	70
6. Яблоко печеное	49	49	2,47	0,45	13,79	6
7. Чай питьевой	10	15	1,28	0,21	5,55	29
Полдник						
1. Пирог натуральный	60		6,23	10,07	1,7	120
2. Творог творожный	50	60	7,98	2,16	33,36	176
3. Чай фруктовый		1шт.	5,1	4,6	0,3	20
4. Пирог	160	205	5,04	5,78	7,37	101
5. Чай питьевой	10	10	0,85	0,16	3,7	20

Калькулятор: Бусыгина Н.А.

Повар: Бусыгина Н.А.