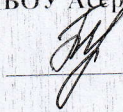


# МБОУ Асерховская СОШ

Утверждено

директор МБОУ Асерховская СОШ

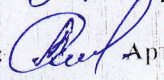
 /Бусыгина Н.А./

Меню

На 15 декабря 2021 года

Наименование блюда	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность ккал
	Возрастная категория		белки	жиры	углеводы	
	1-4кл	5-9кл				
<b>Завтрак</b>						
Огурец свежий порционный	25		0,16	0,02	0,53	3
Пудинг рыбный	45	45	12,46	5,16	4,57	115
Картофельное пюре	150	150	3,16	6,76	21,9	161
Чай с сахаром	200	200	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	40	40	3,4	0,64	14,8	78
Апельсин	95		1,53	0,34	13,77	64
<b>2-ой завтрак</b>						
Молочный коктейль	200		2,9	3,2	4,7	59
<b>Обед</b>						
Суп овощной	200/20	200/20	4,94	5,74	8,22	104
Плов из птицы	200	200	20,08	25,56	32,81	442
Компот из свежих груш	200	200	0,16	0,12	24,08	98
Хлеб ржаной	30	30	1,98	0,36	10,23	52
Хлеб пшеничный	15	15	2,55	0,48	11,1	59

Калькулятор:  Горячева Л.М.

Повар:  Артемова О.А.